

# Módulo de Aromaterapia Canina

La aromaterapia es una herramienta terapéutica que tiene efectos beneficiosos a nivel físico, mental y emocional.

Ayuda a desbloquear vibraciones densas que están interfiriendo en nuestro bienestar.

La Madre Naturaleza nos aporta todo lo necesario para generar vida y mantenerla sana. La Naturaleza contiene toda la información pura, una vibración alta que a través de nuestros sentidos podemos recibir y procesar para general un cambio mental, emocional o físico.

En el caso de los perros, su principal sentido es el olfativo, y es así como reciben la información de su entorno. A través del olfato la información contenida en los aceites esenciales llega directamente a su sistema límbico cerebral, que es donde se gestionan las emociones.

Toda conducta que podamos considerar como extraña de un perro, es directamente causada por una emoción bloqueada, ya que las emociones son el motor de la acción.

Podemos saber qué emoción hay detrás sabiendo la acción o conducta del perro.

Las emociones densas o negativas bloquean la energía vital y no permite que el perro fluya en armonía. Estas emociones se suelen bloquear en los chakras o en los meridianos por donde fluye la energía vital según el conocimiento antiguo de la medicina tradicional china.

El uso de las plantas aromáticas y los aceites esenciales con fines terapéuticos y espirituales se remonta a antiguas civilizaciones, como la china, la india, la egipcia, la griega y la romana. Es fruto de un conocimiento antiguo que surgió de la conexión del ser humano con la naturaleza. Estamos en tiempos de volver a conectar con esa sabiduría ancestral y con la naturaleza.

Cada aceite esencial contiene varias propiedades, pueden ser analgésicas, antiinflamatorias, relajantes, estimulantes, antiparasitarias, digestivas, antioxidantes, antidepresivos, potenciadores del sistema inmune, cicatrizantes, antivirales, antifatiga, afrodisiacas, antibacterianas, antimicrobiano, diurético, sedante, mucolítico, descontracturante muscular, anticoagulante, para tratar insomnio, angustia, estrés, heridas, calambres, artrosis, epilepsia y un sin fin de propiedades.

No obstante, cada fórmula en sí misma conlleva sus propiedades únicas, contiene su propia energía y la información específica para el bienestar del paciente en concreto.

Para diluir los aceites esenciales necesitamos un aceite vegetal portador (puede ser aceite de oliva virgen, aceite de almendras, aceite de avellanas, jojoba, rosa mosqueta, sésamo etc.) Y la mezcla normal o equilibrada suele ser la siguiente:

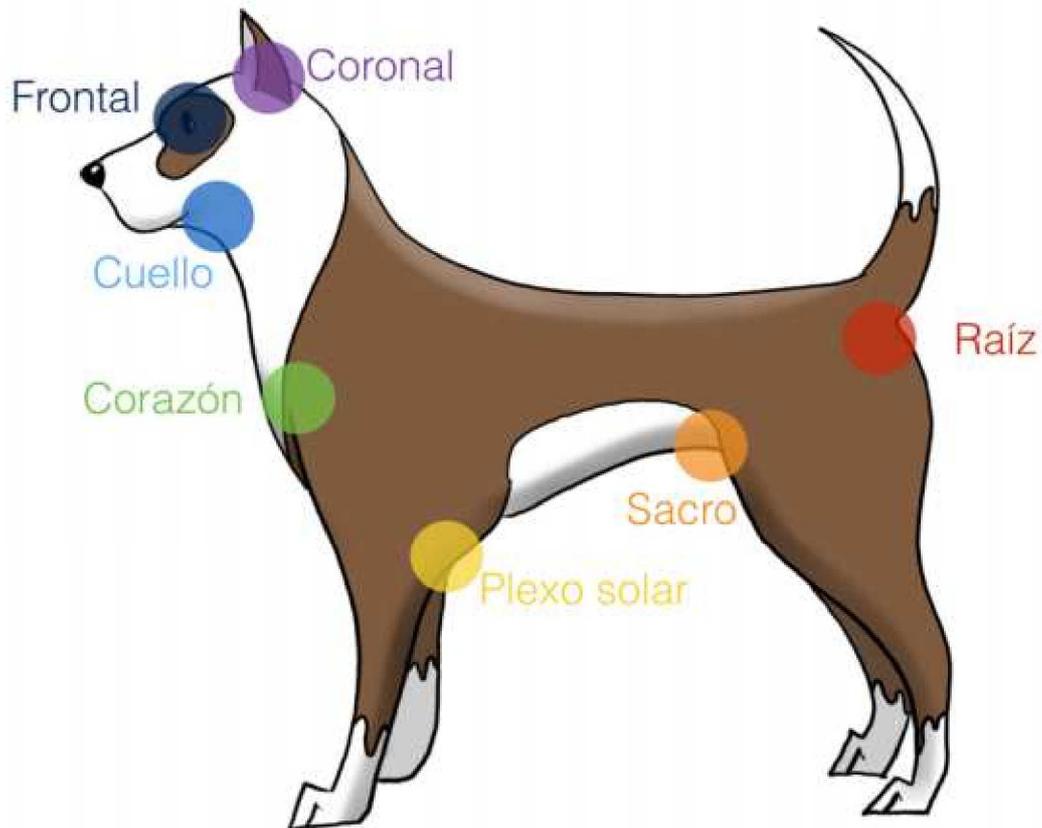
1 gota de aceite esencial / 2 ml. de aceite vegetal portador

Es decir, si tengo un bote de 30 ml. de aceite de almendras, podré ponerle un total de 15 gotas de aceites esenciales. Esta es la media normal que suele salir, no pasa nada si os indican algo más o menos de la media.

Es importante trabajar con aceites esenciales de calidad, elegir bien el proveedor.

# Chakras

Los Chakras son centros energéticos que al igual que en el cuerpo humano también están en el cuerpo del perro, gato, caballo etc. Es importante armonizar estos centros energéticos para que fluya la energía vital y conecten con la información de amor universal.



Preguntas que se le pueden hacer al perro relacionadas con los chakras:

¿Hay algún chakra que esté en desequilibrio?

¿Hay algún chakra que podamos potenciar para tu mayor bienestar?

¿Hay alguna vibración densa que esté bloqueando el chakra?

¿Están todos los Chakras funcionando correctamente?

¿Hay alguna vibración que podamos potenciar para mejorar el funcionamiento del Chakra?

¿Hay algo en el método B8 que debamos conocer para mejorar el funcionamiento del Chakra o de los chakras?

### **Chakra 1- Raíz (Muladhara)**

Situación: En la zona situada entre el ano y los genitales.

Palabras clave: Arraigo, aceptación, autoconservación, seguridad.

Color: Rojo.

Sentido asociado: Olfato.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Albahaca sagrada (*Ocimum sanctum*), Angélica (*Angelica archangelica*), Casia (*Cinamomum cassia*), Canela (*Cinamomum zeylanicum*), Milenrama (*Achillea millefolium*), Vetiver (*Vetiveria zizanioides*), Zanahoria (*Daucus carota*).

El chackra raíz, o Muladhara, es, también, conocido como el chackra base o chackra rojo.

Este chakra conecta con los instintos, el dolor físico y la salud. Su equilibrio ayuda al perro a gestionar situaciones en las que intervienen: desenfoque, incapacidad para la concentración, impulsividad, ira, naturaleza violenta, miedo, nerviosismo, aburrimiento, pereza, inacción, comportamientos obsesivos, o falta de confianza.

Las virtudes asociadas a este chakra son: el sentido de familia, la espontaneidad, la capacidad de adaptación y la actividad.

### **Chackra 2 - Sacro (Svadhithana)**

Situación: por encima de los órganos sexuales, en el vientre.

Palabras clave: Emociones, instinto.

Color: Naranja.

Sentido asociado: Gusto.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Ylang-ylang (*Cananga odorata*), Jara (*Cistus ladaniferus*), Naranja (*Citrus sinensis*), Neroli (*Citrus aurantium amara*), Sándalo (*Santalum album*).

El segundo chackra, llamado chackra sacro o Svadhithana, es el chackra centro de la energía sexual y de las emociones más puras. Está localizado en la zona bajo abdominal.

Este chackra gobierna los impulsos sexuales y el instinto de la reproducción. También emociones como la ira y el miedo.

Cuando está en desequilibrio, el perro puede mostrarse posesivo y con comportamientos antisociales, además de con ira, miedo y con reacciones, incluso, violentas. El chackra sacro también se relaciona con emociones reprimidas de un pasado traumático.

### **Chackra 3 - Plexo solar (Manipura)**

Situación: en el la parte superior del abdomen.

Palabras clave: Análisis, criterio, asimilación.

Color: Amarillo.

Sentido Asociado: Vista.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Albahaca (*Ocimum basilicum*), Eucalipto citriodora (*Eucalyptus citriodora*), Geranio (*Pelargonium graveolens*), Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Limón (*Citrus limonum*), Manzanilla romana (*Anthemis nobilis*), Litsea (*Litsea cubeba*).

El chackra del plexo solar o Manipura, se encuentra en la parte superior del abdomen. Este chackra es de donde nace la fuerza y la capacidad de actuar. Aporta capacidad para enfocar la mente en las acciones.

Cuando está en equilibrio ayuda al perro a gestionar sus comportamientos hacia lo que tiene que hacer en cualquier situación. Para los perros, este chackra es un centro de calma interior y tolerancia para el mundo que los rodea. En ocasiones se le relaciona con problemas digestivos.

Por el contrario, en desequilibrio, es el centro de comportamientos como el aletargamiento, nerviosismo o la desconfianza. Puede derivar en manifestaciones violentas, ira, comportamientos destructivos, inseguridad o agresividad.

### **Chackra 4 - Corazón (Anahata)**

Situación: en el pecho, bajo el cuello y entre las patas delanteras.

Palabras clave: amor, sentimiento.

Color: Verde.

Sentido asociado: tacto.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Abeto (*Abies balsamea*), Hierbaluisa (*Lippia citriodora*), Pícea negra (*Picea mariana*).

El cuarto chackra es el llamado corazón o Anahata. Se localiza en el pecho, bajo el cuello, entre las patas delanteras y se considera el centro del sistema de chackras.

Este chackra proporciona la habilidad de amar incondicionalmente, algo que caracteriza a la mayoría de los perros. Gobierna el amor, a quien se ama, cómo se ama y por qué se ama y la compasión.

Cuando está en desequilibrio, el perro se muestra mermado en su capacidad para dar o para recibir ese amor. La inseguridad, la posesividad, el sentimiento de desconsuelo pueden estar asociados a este chackra. El miedo y la ansiedad también se asocian a este centro.

### **Chackra 5 - Cuello o garganta (Vishuddhi)**

Situación: En el cuello, a la altura de la garganta.

Palabras clave: Expresión, comunicación, responsabilidad.

Color: Azul.

Sentido asociado: oído.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Cedro Atlas (agujas) (*Cedrus atlantica*), Eucalipto Radiata (*Eucalyptus radiata*), Laurel (*Laurus nobilis*), Manzanilla alemana (*Matricaria recuita*), Salvia esclarea (*Salvia sclarea*).

El quinto chackra, es conocido como el chackra del cuello o Vishuddhi. Se encuentra en la base del cuello y, en los perros, gestiona la habilidad para comunicarse de modo correcto con otros perros, animales o humanos.

Cuando está en equilibrio, ayuda al perro a encontrarse con paz interior.

En desequilibrio, puede generar miedo, sobre reacciones, fatiga, aislamiento, indiferencia, frialdad y depresión.

### **Chackra 6 - Frontal o tercer ojo (Ajna)**

Situación: entre las cejas.

Palabras clave: Intuición, autocontrol.

Color: Añil.

Sentido asociado: Visión.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Helicriso (*Helichrysum italicum*), Hisopo (*Hyssopus officinalis*), Menta piperita (*Mentha piperita*), Hierbabuena (*Mentha spicata*), Romero (*Rosmarinus officinalis*).

El sexto chackra, conocido como frontal, tercer ojo o Ajana, se localiza entre los ojos, en el centro de la frente.

Este centro representa el concepto de “ser” y de “existencia”. En el perro representa sus pensamientos y emociones.

En desequilibrio, se puede manifestar como despistes, dificultad para confiar, o comportamientos irracionales.

En equilibrio, el perro mostrará emociones como fortaleza y costumbre por compartir sus juguetes.

### Chackra 7- Corona (Sahasrara)

Situación: parte superior de la cabeza

Palabras clave: Liberación, relatividad, felicidad.

Color: Violeta.

Sentido asociado: Percepción.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos: Cedro Atlas (madera) (Cedrus atlantica), Cedro Himalaya (Cedrus deodora), Ciprés (Cupressus sempervirens), Enebro (Juniperus comunis), Lavanda (Lavandula angustifolia).

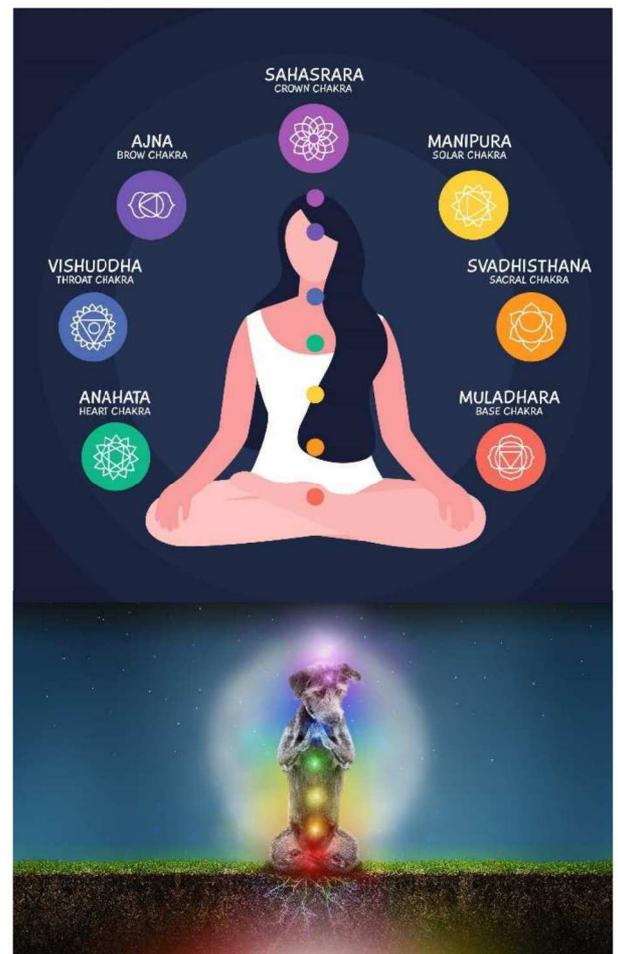
El séptimo chackra es el chackra coronal o Sahasrara. Se localiza en la parte superior de la cabeza. En la parte más alta.

Es el centro de control del cuerpo y la mente del perro.

Cuando se encuentra en desequilibrio, el perro se mostrará con ansiedad, miedo, como desconectado, disperso, ausente, con odio, envidias, o triste.

En equilibrio, este centro permite al perro vivir comprendiendo la realidad que le rodea, interpretándola correctamente y con fortalecimiento.

Aquí hemos visto el funcionamiento de los 7 chakras y cómo afectan al comportamiento de los animales cuando están en desequilibrio. Con el método B8 podemos preguntar y descubrir qué energías pueden ayudar al bienestar mental, emocional o físico que esté en relación con los chakras del animal, tanto para mejorar su potencial como para desbloquear cualquier energía que esté impidiendo el fluir armónico de la energía vital. Recordad siempre que son nuestros guías y nos van a mostrar, mediante somatizaciones, aquellos conflictos que nosotros no hemos resuelto. Por tanto, haced siempre las preguntas enfocadas en qué conflicto inconscientemente estoy viviendo que está manifestando este síntoma en mi perro. Están a nuestro lado para que tomemos conciencia de cualquier conflicto inconsciente que me esté impidiendo vivir en coherencia con mi corazón.



# Meridianos

La Medicina Tradicional China (MTC) es una práctica con más de 3000 años de antigüedad que ha perdurado hasta nuestros días por su efectividad.

Trata a los pacientes como un todo interrelacionado, es decir, el cuerpo con sus órganos, están relacionados con la mente y las emociones. El todo mantiene un equilibrio funcional que, cuando se altera, hace aparecer la enfermedad. Volver a la salud implica restablecer ese equilibrio.

Los meridianos, según la Medicina Tradicional China son los encargados de transportar el flujo o corriente de la energía. Son líneas imaginarias que podemos dibujar uniendo los puntos de acupuntura que dibujan todo el cuerpo del humano y también del perro.

Punturando esos puntos, en caso de acupuntura, o masajeándolos, en el caso de la digitopuntura, o acupresión, se puede incidir sobre diferentes órganos.

Nosotros vamos a incidir en esos puntos mediante la acupresión, se trata de realizar un masaje o presión con nuestros dedos o manos además de estimularlos con los aceites esenciales o fórmulas de aceites esenciales que nos hayan indicado en la conexión con ellos.

Existen doce meridianos principales y dos extraordinarios:

## **Meridianos Principales:**

Meridiano del Pulmón (P).

Meridiano del Intestino Grueso (IG).

Meridiano del Estómago (E).

Meridiano del Bazo-Páncreas (B).

Meridiano del Corazón (C).

Meridiano del Intestino Delgado (ID).

Meridiano de la Vejiga (V).

Meridiano del Riñón (R).

Meridiano del Pericarpio (PC).

Meridiano del Triple Recalentador (TR).

Meridiano de la Vesícula Biliar (VB).

Meridiano del Hígado (H).

## **Meridianos Extraordinarios:**

Meridiano del Vaso Concepción (VC)

Meridiano del Vaso Gobernador (VG)

# Los órganos y las emociones según la MTC

Para la Medicina Tradicional China el ser es un todo interrelacionado. Órganos, mente y emociones forman una unidad.

El Pulmón está relacionado con la tristeza y la melancolía.

El Intestino Grueso está relacionado con el orgullo y la autoafirmación.

El Estómago está relacionado con la preocupación, adaptación, la asimilación y la ansiedad.

El Bazo-Páncreas está relacionado con el pensamiento, la reflexión y las obsesiones.

El Corazón está relacionado con la intuición.

El Intestino Delgado está relacionado con la rigidez y la habilidad para tomar decisiones.

La Vejiga está relacionada con la impaciencia y la frustración.

El Riñón está relacionado con el miedo y el pánico.

El Pericardio está relacionado con la alegría de vivir.

El Triple Recalentador está relacionado con la confianza y la alegría.

La Vesícula Biliar está relacionada con el coraje, la audacia y la capacidad de decisión.

El Hígado está relacionado con la ira, la rabia y el enfado.

## Principales puntos

De todos los puntos de acupuntura que pueden encontrarse en el cuerpo del perro, hemos seleccionado unos pocos que, a nuestro juicio, en combinación con los Aceites Esenciales, pueden influir de una manera importante en los problemas de comportamiento canino. No obstante, en conexión con el animal puede que os lleve a trabajar con otro punto, al final del módulo podréis ver donde se localizan todos los puntos y por donde pasan todos los meridianos en el cuerpo del perro. También es aplicado para el caballo, el gato, etc.

La aplicación de Aceites Esenciales en puntos de Acupuntura es una práctica avanzada por algunos autores como Robbi Zeck o Gabriel Mojay. Sus obras nos han servido de inspiración para comenzar un camino particular de selección de puntos y Aceites Esenciales con combinaciones infinitas.

Esta metodología de aplicar los aceites esenciales en los meridianos ha sido facilitada por Diego Fernández Requejo, autor del libro “Uso de la aromaterapia en la reducción del estrés crónico en perros”. Diego ha sido mi mentor en aromaterapia canina y le agradezco profundamente todo ese conocimiento que me ha transmitido y toda su ayuda a nivel personal.

## Meridiano del Pulmón (P)

Es el meridiano que regula el humor, la tristeza y la melancolía, por lo que es un meridiano a considerar en caso de perros que se muestren inquietos, con falta de atención, sin resolución, con pena, tristeza, distantes, apáticos, débiles, con muestras de aburrimiento, sin autocontrol o deprimidos.

**P7** - Lie que: Se localiza por encima del pliegue de la muñeca. Es un punto con un fuerte impacto emocional. Puede ser de utilidad para mitigar la pérdida y los duelos, pues ayuda a los estados emocionales bloqueados. Está indicado para manifestaciones de depresión y melancolía.

**P11** – Shaoshang – Chao Chang: Se localiza por encima del nacimiento del primer dedo. Ayuda a apaciguar el corazón, a calmar la mente y a restaurar la consciencia, pues activa el canal vigorizante del pulmón.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Pulmón: Mirto (*Myrtus communis*), Pino (*Pinus sylvestris*), Ravensara (*Ravensara aromatica*), Tomillo (*Tymus vulgaris*).

## Meridiano del Intestino Grueso (IG)

Sus emociones relacionadas son el orgullo, la autoconfianza o la autoafirmación. En desequilibrio, genera situaciones de ansiedad, depresión, demasiada emotividad, inseguridad o miedo. Por lo tanto, conviene considerarlo cuando un perro se manifiesta melancólico, pegajoso, vulnerable, deprimido o con desorden psíquico o emocional.

**IG4** – Hegu - Roku: Se localiza en la cara dorsal de la mano, en un hueco delante del ángulo que forma la extremidad de los metacarpianos. Es un punto eficaz en casos de ansiedad, estrés físico o emocional, inquietud o agitación mental, irritabilidad, depresión, duelo, cambios de humor, shock a nivel psicológico, comportamiento extremadamente introvertido o extremadamente extrovertido, palpitaciones y ataques de pánico.

**IG11** – Quchi – Keu Tchen: Se localiza en un hueco que aparece, con el codo flexionado al máximo, en la extremidad externa del pliegue. Ayuda en casos de depresión, agitación e irritabilidad.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Intestino Grueso: Clavo (*Eugenia caryophyllata*), Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Mejorana (*Origanum majorana*), Neroli (*Citrus aurantium amara*), Palmarrosa (*Cymbopogon martinii*), Árbol del Té (*Melaleuca alternifolia*).

## Meridiano del Estómago (E)

Es el meridiano que actúa sobre la preocupación, la asimilación, la adaptación y la ansiedad. Por lo tanto, es de consideración para perros que se nos muestran con una energía disipada, inseguros, faltos de autonomía, con excesiva dependencia de sus dueños o de otros compañeros caninos, que les cuesta adaptarse a los cambios de rutina o de entorno o son, en general, dependientes.

**E36** – Zusanli – Tsu Sanli: Se localiza por debajo de la rótula, en un hueco entre el tibial exterior. Es uno de los puntos de acupuntura más utilizados para aportar energía y evitar un buen número de trastornos. Puede utilizarse para la falta de vitalidad, la flaqueza o la debilidad.

**E42** – Chongyang – Tchung Yang: Se localiza sobre la parte más alta del dorso del pie. Puede utilizarse para calmar la mente y tratar la falta de concentración, el cansancio, debilidad, agotamiento, inquietud mental o los miedos.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Estómago: Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Lavanda (*Lavandula angustifolia*), Mejorana (*Origanum majorana*), Menta piperita (*Mentha piperita*).

## Meridiano del Bazo-Páncreas (B).

El meridiano del bazo se asocia al exceso de pensamiento, la reflexión y las obsesiones. Por eso, es un meridiano a considerar en casos de perros que muestren vaguedad, depresión, dispersión, escapismo, comportamientos obsesivos, dificultad para la concentración o que sean excesivamente protectores.

**B6** – Sanyinjiao – San Inn Siao: Se localiza en la tibia, por encima del punto más saliente del maleolo interno. Es un punto equilibrador de la mente y el pensamiento. Tiene efectos beneficiosos en casos de agotamiento crónico y cansancio.

**B8** – Diji -: Se localiza en la depresión próxima al borde posterior de la tibia. Este punto potencia y mejora el sistema digestivo, el dolor, regula el útero, los ovarios y la próstata. En desequilibrio puede dar a comportamientos de escapismo.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Bazo: Benjuí (*Styrax benzoin*), Geranio (*Pelargonium graveolens*), Naranja (*Citrus sinensis*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Sándalo (*Santalum album*), Vetiver (*Vetiveria zizanioides*).

## Meridiano del Corazón (C)

El meridiano del corazón se relaciona con la intuición. Puede considerarse en casos de perros con palpitations, trastornos psíquicos de toda índole, que muestren signos de separación, falta de alegría, soledad, depresión, ansiedad, inquietud o que afectados por un shock.

**C5 - Tongli:** Se localiza por encima del pliegue de la flexión de la muñeca, en la cara anterior del brazo. Regula el corazón y armoniza; calma y eleva la mente. Reduce la angustia, los miedos y la histeria. Está indicado para las palpitations, cansancio mental, depresión, tristeza o situaciones de shock.

**C7 - Shenmen:** Se localiza sobre el borde interior del hueso pisciforme, sobre el pliegue de la muñeca. Uno de los puntos más importantes y utilizados habitualmente. Se usa para calmar la mente, reducir la ansiedad y regular el corazón. Está indicado para palpitations, trastornos psicológicos, ansiedad, preocupación, estrés, depresión, pánico, miedo, histeria o cansancio. Calma y conforta.

**C8 – Shaofu – Chao Fou:** Se localiza en la palma de la mano, sobre el borde interior, entre el cuarto y quinto metacarpiano. Es un punto útil para tratar síntomas como las palpitations, taquicardias o la agitación mental. En general, también es útil en casos de falta de energía, depresión y falta de actividad.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Corazón: Jara (*Cistus ladaniferus*), Jasmín (*Jasminum grandiflorum*), Neroli (*Citrus aurantium amara*), Palma rosa (*Cymbopogon martinii*), Rosa (*Rosa damascena*).

## Meridiano del Intestino Delgado (ID)

El meridiano del Intestino Delgado se asocia a la rigidez y la habilidad para tomar decisiones. Se ha de considerar en casos con perros que muestren nerviosismo, cobardía, confusión, irritabilidad, que estén siempre agitados, muy excitables, inquietos o incapaces de tomar decisiones.

**ID3 – Houxi – Oann Kou:** Se localiza detrás de la articulación metacarpofalángica, sobre el dorsal externo. Clarifica la mente y ayuda a tomar decisiones. Apacigua la inquietud mental.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Intestino Delgado: Canela (*Cinnamomum zeylanicum*), Clavo (*Eugenia caryophyllata*), Elemí (*Canarium luzonicum*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Mejorana (*Origanum majorana*).

## Meridiano de la Vejiga (V)

El meridiano de Vejiga está relacionado con la impaciencia y la frustración, por lo que ha de considerarse en casos de perros que muestren fatiga, vocalización y queja constante, profunda depresión, estallido de emociones de manera explosiva, poco razonamiento en el momento de entrar en acción, aullido de tipo lloro, hipersensibilidad o que sean temerosos o inquietos.

**V5** – Wuchu: Se localiza por encima del ojo derecho en el cráneo. Calma el dolor, restaura la conciencia, se desbloquea la cabeza. Indicado para cuadros de epilepsia, convulsiones, rigidez de la columna vertebral, estados febriles, mareos o vértigos. Apropiado también para perros que estén hipersensibles o temerosos.

**V10** - Tianzhu: Se localiza en la nuca, por debajo del reborde inferior del cráneo. Ayuda a calmar la mente y relajar el cuerpo. Aumenta la actividad parasimpática.

**V15** - Xinchu: Se localiza por debajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra dorsal. Se utiliza para enfriar y tranquilizar el corazón y calmar la mente. Indicado para palpitations, tensión, depresión, mala memoria, inquietud mental, ansiedad, melancolía, ataques de pánico o fobias.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano de la Vejiga: Bergamota (*Citrus bergamia*), Cedro (*Cedrus atlantica*), Ciprés (*Cupressus sempervirens*), Geranio (*Pelargonium graveolens*), Enebro (*Juniperus communis*), Tomillo (*Tymus vulgaris*).

## Meridiano del Riñón (R)

El meridiano del riñón se asocia al miedo y el pánico. Es un meridiano que acumula mucha tensión física y emocional y que, en ocasiones, puede relacionarse con algunos trastornos psíquicos. Se debe considerar la acción sobre este meridiano en casos de ansiedad, depresión, cuando el perro es demasiado emotivo, inseguro, se queja mucho, está agotado, es miedoso o retraído.

**R3** - Taixi: Se localiza en la cara interna del pie, detrás del maleolo interno, encima del carcaréo. Restaura el coraje, el valor y la confianza. Indicado en casos de agotamiento, demacración, micción frecuente y abundante.

**R6** – Zhaohai – Tcho-Hae: Se localiza por debajo del maleolo interno, en el hueco que existe entre dos tendones. Calma la mente, alivia la ansiedad y depresión. Indicado en casos de palpitations o agotamiento.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Riñón: Cedro (*Cedrus atlantica*), Salvia esclarea (*Salvia sclarea*), Geranio (*Pelargonium graveolens*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Sándalo (*Santalum album*).

## Meridiano del Pericarpio (PC)

Es el meridiano relacionado con la alegría de vivir. Su insuficiencia genera inestabilidad emocional, estrés, tristeza, depresión, miedo, timidez, indiferencia, melancolía, angustia o aletargamiento. Su exceso puede generar emociones agitadas y no controladas, recelo, descontento, exceso de posesividad, mala adaptación social, perturbación mental, confusión, sobreexcitación o instintos exacerbados. Se ha de considerar este meridiano siempre en casos de perros inseguros, indefensos, defensivos, posesivos o tozudos.

**PC3**- Quze – Kou-The: Se localiza en medio del pliegue de flexión del codo, entre las dos ramas del bíceps. Utilizado en casos de alteraciones psíquicas o físicas, angustia, miedo, dolor y falta de alegría de vivir.

**PC6** – Neiguan – Nei-Koann: Se localiza en la cara anterior del antebrazo, por encima del pliegue de la muñeca. Suaviza el ánimo y armoniza la mente. Calma trastornos emocionales como la ansiedad, la irritabilidad, el malestar emocional, los cambios de humor y la depresión.

**PC7** – Daling – Tae Ling: Se localiza en medio del pliegue de la muñeca. Especialmente indicado para los problemas emocionales que tienen que ver con las relaciones sociales. Indicado para depresión, malestar emocional, ansiedad y ataques de pánico.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Pericardio: Salvia esclarea (Salvia sclarea), Jasmín (Jasminum grandiflorum), Rosa (Rosa damascena), Milenrama (Achillea millefolium), Ylang-ylang (Cananga odorata).

## Meridiano del Triple Recalentador (TR)

Es el meridiano asociado a la confianza y la alegría. Cuando está en desequilibrio, pueden aparecer signos de estrés, ansiedad, miedo, melancolía o tristeza. Conviene considerar actuar sobre este meridiano en casos de poca atención, fatiga, cuando el perro se muestra perezoso, poco centrado, tiene pánico, está como abrumado o con actividad frenética.

**TR8** – San Yang Luo: Se localiza encima del pliegue de la muñeca, entre el cúbito y el radio. Calma el dolor de las patas, regula el ladrido y el oído. Indicado en casos con falta de atención y pereza.

**TR15** - Tianliao: Se localiza sobre el ángulo craneal de la escápula. Regula la energía. Indicado para casos de inquietud mental.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Triple Recalentador: Angélica (Angelica archangelica), Geranio (Pelargonium graveolens), Nuez moscada (Myristica fragrans), Patchouli (Pogostemon cablin), Sándalo (Santalum album).

## Meridiano de la Vesícula Biliar (VB)

El meridiano de la Vesícula Biliar está relacionado con el coraje, la audacia y la capacidad de decisión. En casos de insuficiencia, puede mostrarse en manifestaciones como tristeza, miedo, inseguridad, pasividad o nerviosismo. En casos de exceso, puede manifestarse como irritabilidad o agresividad. Se ha de considerar, siempre, intervenir en este meridiano en casos de perros posesivos, indecisos, que actúan sin pensar, agresivos o con mucho temperamento.

**VB20** – Fengchi – Fong Thre: Se localiza por debajo del mastoide, en un hueco por detrás de la oreja. Clarifica la mente, mejora la concentración y aumenta la memoria. Indicado para situaciones de cansancio, sensación de pesadez, agotamiento mental, funciones mentales disminuidas, dificultad para concentrarse, falta de memoria, depresión, inquietud mental y cambios de humor.

**VB24** - Riyue: Se localiza en el octavo espacio intercostal. Utilizado tradicionalmente para tratar trastornos psicósomáticos, como suspiros frecuentes, depresión, propensión a la tristeza, indecisión y falta de coraje.

**VB34** – Yanglingquan – Jang Ling Tsuin: Se localiza en la cara externa de la rodilla, en una depresión delante y debajo de la cabeza del peroné. Suaviza la tensión nerviosa y muscular. Armoniza el nerviosismo.

**VB40** – Qiuxu - laochu: Se localiza delante y debajo del maleolo externo, sobre la articulación calcaneo-cuboidea. Regula tanto los excesos como la deficiencia de energía en este meridiano. Es un punto importante para tratar trastornos como la depresión, la irritabilidad mental, la incapacidad para tomar decisiones o actuar con valentía y los suspiros frecuentes.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano de la Vesícula Biliar: Albahaca (*Ocimum basilicum*), Pomelo (*Citrus paradisi*), Limón (*Citrus limonum*), Naranja (*Citrus sinensis*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Menta piperita (*Mentha piperita*).

## Meridiano del Hígado (H)

Es el meridiano asociado a la ira, la rabia y el enfado. Su insuficiencia de energía se manifiesta en mal humor, tozudez, ira y agresividad. Su exceso, en depresión, melancolía o temor. Es recomendable considerar este meridiano en casos de perros que muestran ira, irritabilidad, rencor, son gruñones, se estresan fácilmente, son vengativos, controladores, se muestran frustrados, agresivos, impacientes, inflexibles, arrogantes o depresivos.

**H1** – Dadum – Ta Toun: Se localiza en el ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie. Por detrás del mismo. Es un punto utilizado para restaurar la conciencia y calmar la mente.

**H3** – Taichong – Tae Tchong: Se localiza en el extremo proximal del espacio formado por el primer y el segundo metatarsiano. Alivia la tensión y la depresión. Armoniza en estados de melancolía. Tiene un efecto calmante y relajante, importante para liberar estados emocionales bloqueados que provocan inquietud mental, inestabilidad, cambios de humor, depresión, temor o irritabilidad.

**H5** – Logou - Likeou: Se localiza sobre la cara interna de la tibia, cerca de su borde posterior, sobre el maléolo interno. Tiene un efecto significativo sobre el estado psicoemocional. Puede ayudar a liberar emociones bloqueadas, sobre todo la ira, la depresión y la tristeza.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano del Hígado: Albahaca (*Ocimum basilicum*), Siempreviva (*Helichrysum italicum*), Lima (*Citrus aurantifolia*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Hierbabuena (*Mentha spicata*), Gaulteria (*Gaultheria procumbens*).

## Meridiano del Vaso Concepción (VC)

Se trata de uno de los dos meridianos clasificado como “extraordinario”. Su desequilibrio provoca trastornos compulsivos, estados depresivos, agitación o incapacidad resolutive.

**VC12** – Zhongwan – Tchong-Koan: Se localiza en la línea media, por debajo del ombligo. Ayuda a calmar el corazón y a reducir el estrés y la tensión. Está indicado para la inquietud mental, la ansiedad o las palpitaciones. Es importante para trastornos digestivos provocados por el estrés.

**VC15** – Jiuwei – Tsiou-oe: Se localiza en medio de la apófisis xifoidea. Indicado para liberar presión. Se manifiesta en agitación mental, miedo, comportamientos anormales o trastornos compulsivos.

**VC17** – Shanzhong – Trann Tchong: Se localiza en la línea media del abdomen, a la altura de las segundas costillas. Se utiliza para muchos trastornos psicoemocionales como la depresión, la propensión al aullido tipo lloro o gemido, la tristeza o la histeria.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano Vaso Concepción: Alhabaca (*Ocimum basilicum*), Pomelo (*Citrus paradisi*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Menta piperita (*Mentha piperita*).

## Meridiano del Vaso Gobernador (VG)

Actúa sobre la vitalidad general y sobre el sistema nervioso. Su desequilibrio provoca falta de voluntad, indiferencia, hipersensibilidad a cambios ambientales, hábitos negativos recurrentes y dificultad para confiar.

**VG14** – Dazhui – Ta-Touni: Se localiza debajo de la apófisis espinosa de la séptima vértebra cervical, la más prominente. Calma el corazón y la mente. Está indicado para las palpitaciones, taquicardias, tensión, inquietud mental, depresión y trastornos emocionales.

**VG17** - Naohu: Se localiza en la línea media de la nuca, por encima de la protuberancia occipital. Ayuda a aclarar y calmar la mente en casos de depresión o ansiedad.

**VG20** – Baihui – Pae Roe: Se localiza en medio del cráneo, en la cima de la cabeza, en un hueco, en la intersección de la línea media y de la línea que parte del eje vertical de las orejas. Es un punto muy importante y dinámico para despejar la cabeza y calmar la mente. Está indicado en casos de tristeza, miedo, agitación mental, depresión, falta de memoria y concentración y agotamiento mental.

Algunos Aceites Esenciales beneficiosos para el Meridiano Vaso Gobernador: Manzanilla alemana (*Matricaria chamomilla*), Incienso (*Boswellia carterii*), Geranio (*Pelargonium graveolens*), Limón (*Citrus limonum*), Hierbabuena (*Mentha spicata*).

### Prácticas de Aromaterapia

Primero, vamos a preguntar si vamos a hacer la terapia por inhalación o por masaje.

Si es por inhalación, utilizaremos un único aceite esencial.

Si es por masaje, preguntaremos si es con un aceite puro o con una formulación específica.

Tercero, es caso de necesitar una fórmula, preguntamos cuántos aceites esenciales necesitamos para preparar la fórmula.

Siguientes pasos para realizar la formulación

- 1- Debemos de preguntar qué aceites esenciales son los que necesito para la formulación
- 2- Cuántos ml. necesito de aceite vegetal portador
- 3- Cuántas gotas necesito de cada aceite esencial para la mezcla

Una vez tengo la fórmula de aceites esenciales preparada haremos las siguientes preguntas, tal y como le preguntaríamos al médico para tomar algún medicamento.

¿Aplicamos el aceite en algún meridiano o en algún chakra?

¿Cuántas veces al día? ¿durante cuántos días?

¿Cuántas gotas aplicar en cada sesión? ¿Durante cuánto tiempo en cada sesión?

También es importante poner atención en qué tipo de vibración está bloqueando ese punto, puede ser cualquier vibración de la tabla, no tiene por qué ser las que están asociadas a ese punto, preguntar cuál es la vibración o vibraciones a liberar o a potenciar (si nos dicen de alguna positiva). También podemos preguntar si es necesario hacer algún mantra (frase o palabra) para poner más intención y pueda ayudar a enviar más energía positiva.

Tabla para que nos digan qué aceite esencial necesitan:

	A	B	C
1	Manzanilla Romana	Pachuli	Cardamomo
2	Coriandro	Litsea	Jengibre
3	Valeriana	Incienso	Bergamota
4	Nuez Moscada	Lavanda	Albahaca
5	Geranio	Enebro Bayas	Mejorana
6	Palo de Rosa	Limón	Clavo
7	Vetiver	Canela China	Jara
8	Palma Rosa	Menta Piperita	Pomelo
9	Naranja Dulce	Cedro de Atlas	Ciprés
10	Salvia	Laurel Noble	



	Nombre	Puntos	Vibraciones asociadas	Comportamiento en desequilibrio
1	Pulmón	P7, P11	Tristeza, melancolía, auto-odio, respiración, confianza, tranquilidad	Inquieto, falta de atención, con pena, tristeza, débil, aburrimiento
2	Intestino Grueso	IG4, IG11	Orgullo, autoafirmación, autoconfianza, irritabilidad	Situaciones de ansiedad, demasiada emotividad, inseguridad, miedo
3	Estómago	E36, E42	Preocupación, ansiedad, bienestar, soñar	Inseguro, con excesiva dependencia
4	Bazo	B6, B8	Exceso de pensamiento, reflexión, obsesión, responsabilidad, verdad, amor no correspondido, susto	Depresivo, escapismo, obsesivos
5	Corazón	C5, C7, C8	Intuición, susto, aburrimiento, humillación, visión, sin prejuicio.	Palpitaciones, trastornos psíquicos, separación, falta de alegría, soledad, shock, histeria
6	Intestino Delgado	ID3	Amor, orientación, creación, sin juicio, pena, humillado, arrepentimiento, celos, auto-odio	Cobardía, confusión, agitado, inquieto, incapaz de tomar decisiones.
7	Vejiga	V5, V10, V15	Impaciencia, frustración, obstinación, ensoñar, paciencia, independencia, pasión	Fatiga, queja constante, estallido de emociones, poco razonamiento, hipersensibilidad, temeroso.
8	Riñón	R3, R6	Miedo, pánico, sabiduría, susto, perdido, auto-odio, felicidad, llanto, valor, confianza	Ansioso, agotado, retraído, micción frecuente
9	Pericardio	PC3, PC6, PC7	Alegria, estrés, depresión, timidez, indiferencia, melancolía	Agitado, descontrolado, exceso de posesividad, mala adaptación social, perturbación mental, sobreexcitación, tozudo.
10	Triple Recalentador	TR8, TR15	Confianza, alegría, estrés, ansiedad, miedo, tristeza, pena, vulnerable, responsabilidad	Falta de atención, fatiga, perezoso, poco centrado, abrumado
11	Vesícula Biliar	VB20, VB24, VB34, VB40	Coraje, audacia, determinación, seguridad, humillar, frustración, impotencia, falta de perdón	Tristeza, miedo, inseguridad, nerviosismo, indeciso, con mucho temperamento
12	Hígado	H1, H3, H5	Ira, rabia, enfado, independencia, pasión, sabiduría, mal humor o buen humor.	Agresivo, depresivo, melancólico, irritable, gruñón, impaciente, vengativo, arrogante
13	Vaso Concepción	VC17, VC15, VC12	Tranquilidad, sensibilidad, esfuerzo sin recompensa, frustración, impotencia, desprecio, humillación	Trastornos compulsivos, agitados, tensos, palpitaciones
14	Vaso Gobernador	VG20, VG17, VG14	Vitalidad, voluntad, indiferencia, responsabilidad, seguridad, pena, inútil, paranoico, desesperanza, falta de perdón, ofendido	Hipersensibilidad, dificultad para confiar, hábitos negativos recurrentes, inquietud mental, trastornos emocionales



Chakra	1	2	3	4	5	6	7
Nombre	Muladhara (Raíz)	Svadhsthana (Sacro)	Manipura (Plexo Solar)	Anahata (Corazón)	Visuddha (Garganta)	Ajna (Tercer Ojo)	Sahasrara (Corona)
Elemento	Tierra	Agua	Fuego	Aire	Sonido, éter	La Luz	Espacio
Color	Rojo	Naranja	Amarillo	Verde	Azul	Índigo	Blanco o Violeta
Localización	Perineo, Base de la columna vertebral y hueso coxal	Bajo abdomen, genitales, ligado al hueso sacro	Entre el ombligo y el plexo solar	Corazón, centro del pecho	Garganta	En el centro del cráneo, a la altura de los ojos y ligeramente por encima	En la corona del cráneo
Función	Raíz, fundamento, supervivencia, arraigo	Deseo, placer, sexualidad, procreación, cambio, movimiento.	Mente, voluntad, poder, control, transformación	Amor	Comunicación, creatividad, verdad, confiar, lealtad	La vista, la intuición, perspectiva	Entendimiento, meditación, canalización, energía cósmica
Manifestación externa	Sólido	Líquido	Plasma	Gaseoso	Vibración	Percepción, clarividencia, imaginación	Información, consciencia
Sentido	Olfato	Gusto	Vista	Tacto	Oído	Vista, visión	Pensamiento
Glándulas	Suprarrenales	Órganos sexuales, ovarios, testículos, próstata	Páncreas, suprarrenales	Timo	Tiroides, paratiroides	Pineal	Pituitaria
Órganos	Intestino grueso, sangre	Sistema urinario, matriz, riñones, vejiga, bazo, aparato digestivo, ovarios	Aparto digestivo, hígado, estómago, vesícula biliar	Corazón, pulmones (part inf.) pericardio, hígado	Pulmones (part sup.) bronquios	Cerebro, cerebelo	Cerebro, cuerpo energético
Vibraciones asociadas	Instinto, serenidad, tranquilidad, firmeza, estabilidad, seguridad, miedo	Creatividad, confianza, valentía, vitalidad, alegría, sensibilidad extra sensorial, falta de motivación, rigidez, sentimiento de culpa	Libertad, autoestima, identidad, equilibrio interno, inspiración, risa, alegría, baja autoestima, indecisión, desesperación, ira, enojo, vergüenza, egoísmo, arrogancia	Amor, compasión, devoción, sanación, dolor, posesión, apego, drama, castigo	Honestidad, pureza, apreciación, telepatía, mentira, timidez, miedo a opinar, juicios externos	Percepción, extrasensorial, intuición, arrogancia, confusión, desconexión de la realidad, egoísmo	Trascendencia, conexión con la divinidad, consciencia, mística, guía espiritual, apego al ego, dispersión, confusión, dependencia, ignorancia espiritual, oscuridad del alma
Verbo	Yo Soy	Yo Siento	Yo Puedo	Yo Amo	Yo Hablo	Yo Veo	Yo Sé

## CHAKRAS

## Meridianos Caninos

- P = Pulmón.**  
**IG = Intestino Grueso.**  
**E = Estómago.**  
**B = Bazo.**  
**C = Corazón.**  
**ID = Intestino Delgado.**  
**V = Vejiga.**  
**R = Riñón.**  
**PC = Pericardio.**  
**TR = Triple Recalentador.**  
**VB = Vesícula Biliar.**  
**H = Hígado.**  
**VC = Vaso Concepción.**  
**VG = Vaso Gobernador.**

## Otros Puntos de Energía Vital

- \* Yao Bai Hui (lumbar Bai Hui).
- § Vaso gobernador del punto de la cola.
- yt Ying Tang.

## Puntos Prohibidos para Hembras Embarazadas

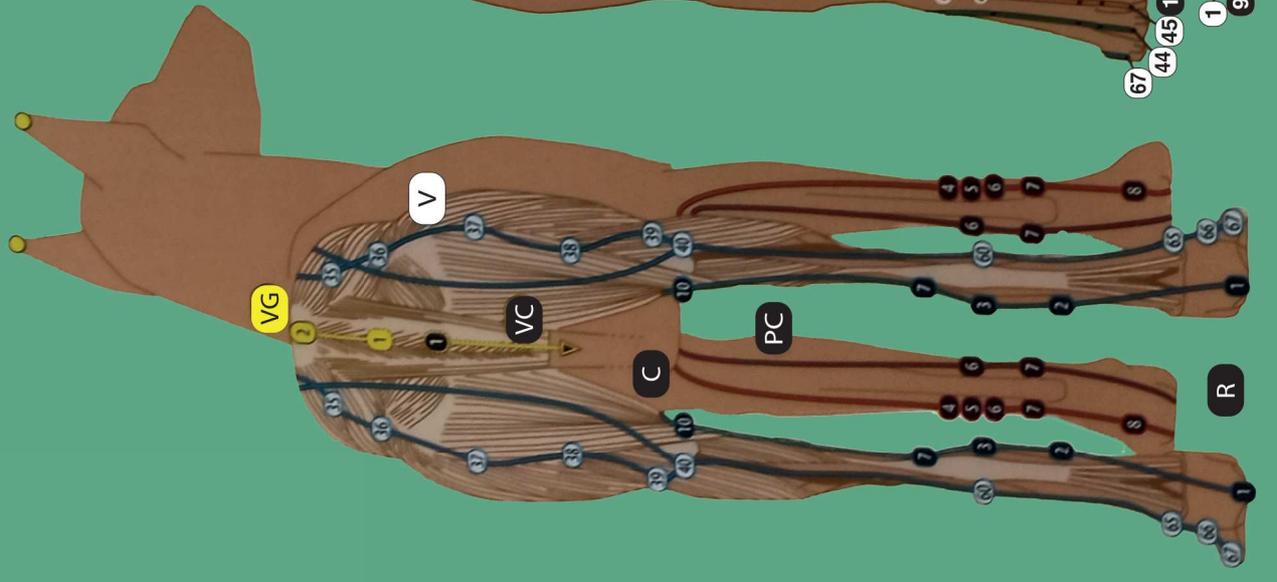
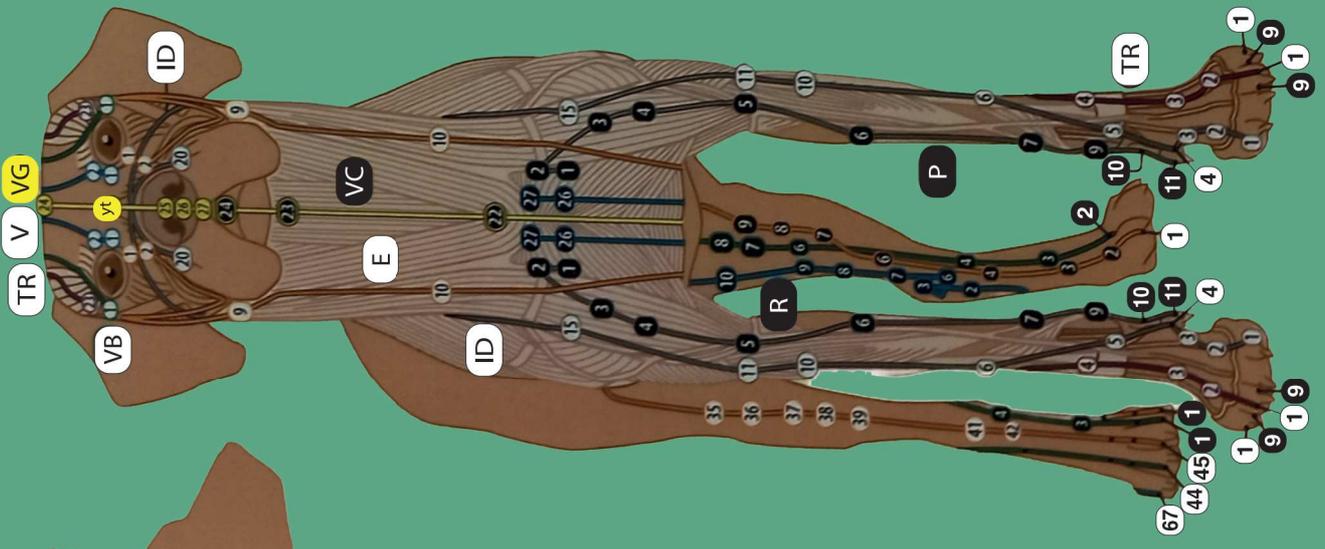
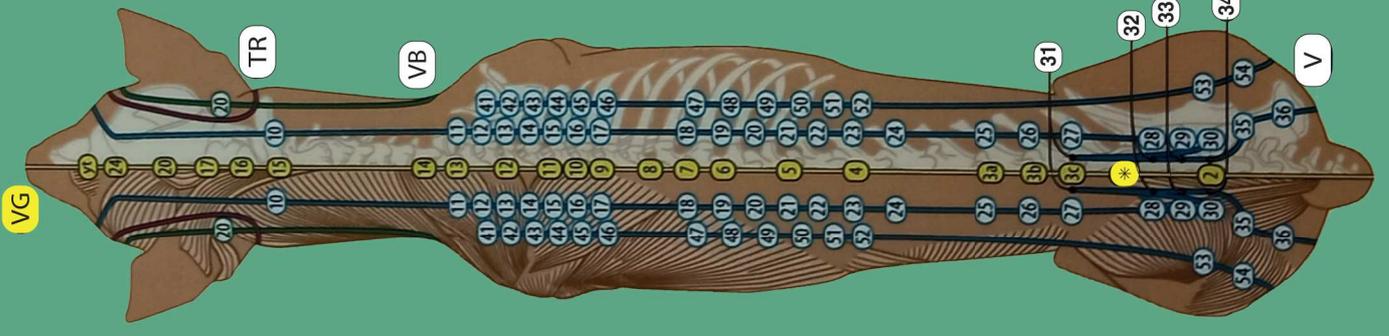
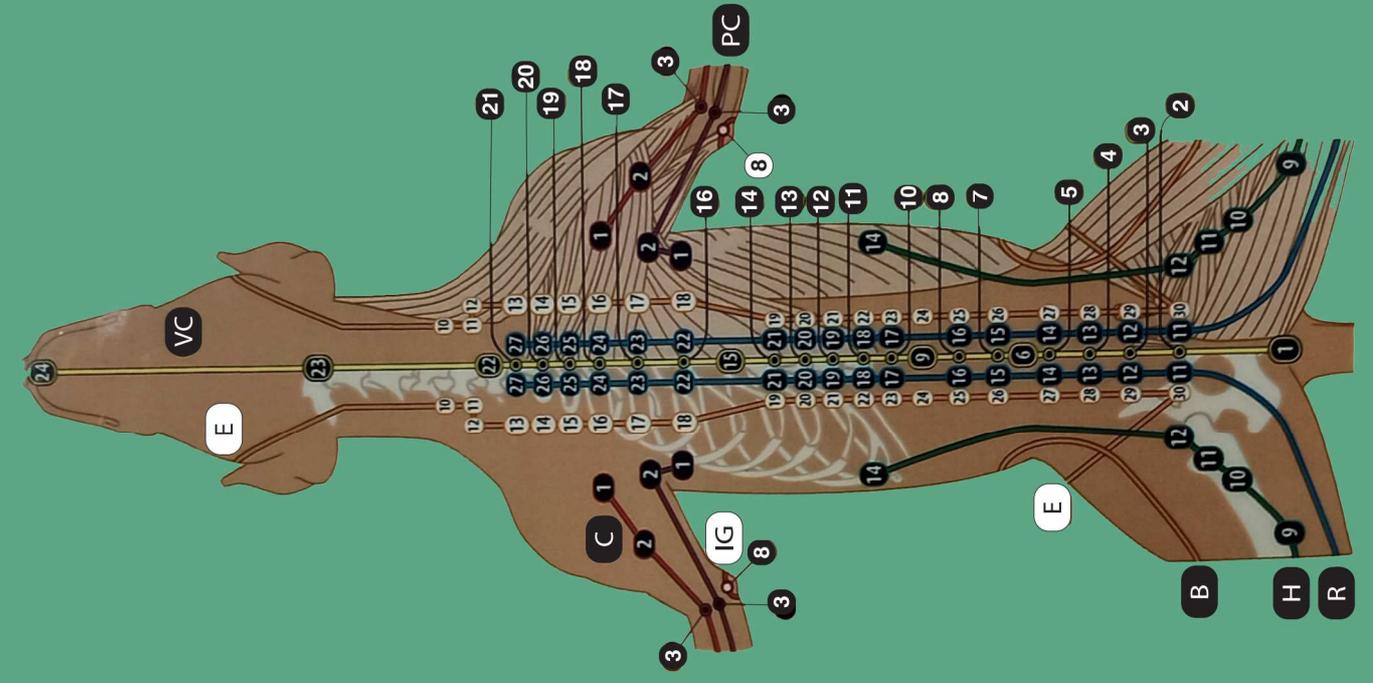
Durante el embarazo está prohibido aplicar cualquier forma de estimulación en estos puntos:

ID 4, E 36, B 6, V 60, V 67, VB 21, H 3, Yao Bai Hui.

Durante el embarazo está prohibido aplicar acupuntura o acupresión en estos puntos. Se permite la estimulación de la mano plana:

E 25-30, B 12-15, V 24-35, R 11-16, VB 26-28, VC 2-7, VG 3-4.







**RIVES**  
**Aromaterapia Canina**



Carlos Rives

Tel: +34 687534038